Кировское областное государственное профессиональное образовательное автономное учреждение

«Орловский колледж педагогики и профессиональных технологий»

**Контрольные задания**

**для студентов-заочников по специальности**

**49.02.01 «Физическая культура»**

**по учебной дисциплине «Плавание»**

Методические указания

составлены в соответствии

с рабочей программой

учебной дисциплине «Плавание»

по специальности

49.02.01 «Физическая культура»

Норкиным Э.Ю..

Орлов, 2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | тема |
| 1. Багаева Валерия Андреевна | 1 |
| 1. Бушмаков Роман Олегович | 2 |
| 1. Водороезов Александр Вячеславович | 1. 3 |
| 1. Гаптрахманов Ильхам Наилевич | 4 |
| 1. Горошникова Евгения Андреевна | 1 |
| 1. Егоров Антон Александрович | 3 |
| 1. Зайцев Владимир Валентинович | 4 |
| 1. Зятин Дмитрий Витальевич | 1 |
| 1. Кириллов Евгений Васильевич | 2 |
| 1. Коновалов Юрий Александрович | 3 |
| 1. Коноплева Марина Александровна | 4 |
| 1. Кузьминых Егор Александрович | 1 |
| 1. Куликов Максим Михайлович | 2 |
| 1. Мещерякова Алина Эдуардовна | 3 |
| 1. Миронова Яна Вадимовна | 4 |
| 1. Мовсесян Михаил Львович | 1 |
| 1. Новиков Александр Дмитриевич | 2 |
| 1. Окунев Иван Денисович | 3 |
| 1. Плюснина Марина Алексеевна | 4 |
| 1. Подошлов Сергей Дмитриевич | 1 |
| 1. Слаутина Анастасия Денисовна | 2 |
| 1. Слудников Василий Александрович | 3 |
| 1. Смердов Никита Алексеевич | 4 |
| 1. Титов Евгений Георгиевич | 1 |
| 1. Урванцев Анатолий Михайлович | 2 |
| 1. Фадеев Дмитрий Гаврилович | 3 |
| 1. Фадеева Светлана Андреевна | 4 |
| 1. Феофилактов Кирилл Сергеевич | 1 |
| 1. Харитонов Роман Вадимович | 2 |
| 1. Чернышов Матвей Сидорович | 3 |
| 1. Шалагинов Максим Юрьевич | 4 |
| 1. Шешина Мария Дмитриевна | 1 |
| 1. Щербенников Михаил Алексеевич | 2 |
| 1. Якимов Дмитрий Владимирович | 3 |

**Одинаковое содержание контрольных работ не будет зачтено.**

Тема1.

История развития способа плавания брасс. Описание техники

Тема 2.

История развития способа плавания баттерфляй. Описание техники способа плавания

Тема 3.

История развития способа плавания кроль на груди. Описание техники способа плавания

Тема 4.

История развития способа плавания кроль на спине. Описание техники способа плавания

**Литература**

1. Булгакова, Н.Ж. Теория и методика плавания/ Под ред. Н.Ж. Булгаковой - 1-е изд. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. (в электронном формате)
2. Булгакова, Н.Ж. Плавание: Пособие для инструктора-общественника/ Н.Ж. Булгакова. - М.: Физкультура и спорт,1984. -160 с.
3. Викулов, А.Д. Плавание: учебное пособие для студентов высших учебных заведений/А.Д.Викулов. – М.: Владос-пресс, 2004.
4. Викулов, А.Д. Плавание: Учебное пособие/ А.Д.Викулов. – Ярославль, 1995.