

*Задание по предмету «Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа» Ф-4 на 20.10.20 года.*

Пользуясь учебником «Лечебная физическая культура» Дубровский самостоятельно изучить тему: «ЛФК при нарушении опорно-двигательного аппарата» глава 13 (ЛФК при детских заболеваниях) и законспектировать в рабочую тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятие осанка, сколиоз, назвать виды и формы сколиоза.
2. Охарактеризовать 4 степени сколиоза.
3. Перечислить меры профилактики нарушения осанки.
4. Назвать методы комплексного лечения сколиоза.
5. Составить комплекс ЛГ для профилактики сколиоза у детей: 8-10 упражнений (И. П. по выбору, с предметом или без), указав название, методические указания, дозировку.

Работу выслать в форме фотоотчёта ВК <https://vk.com/id611832600> до 23.10.