

Задание для группы Ф-3. Врачебный контроль.
До 15 мая 2020 г.

Тема: «Исследование и оценка функционального состояния нервной системы».

Задания:

Используя учебник «Врачебный контроль» В. И. Дубровского (с.172) и дополнительную литературу, самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятия методам исследования центральной нервной системы:

- Электроэнцефалография (ЭЭГ).
- Электромиография (ЭМГ).

Что можно выявить при их анализе? (с.174)

2. Кратко законспектировать функциональные пробы (с.176):

- Проба Ромберга.
- Тест Яроцкого.
- Пальцево-носовая проба.
- Теппинг-тест.

Какие изменения в работе нервной системы можно выявить при помощи этих методов?

3. Исследования рефлексов. Как проверить:

- Остроту и поле зрения, зрачковый рефлекс.
- Остроту слуха.
- Цветоощущение.
- Кожную чувствительность.
- Состояние вегетативной нервной системы.

Кратко описать ортостатическую и клиностатическую пробы.

Тема: «Восстановительные средства в спорте».

Задания:

Используя учебник «Врачебный контроль» В. И. Дубровского (с.266) и дополнительную литературу, самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятие реабилитации.

2. Назвать средства реабилитации в спорте, разделив их на 3 группы, привести примеры:

- Педагогические средства (интернет источники).
- Психологические средства (интернет источники).

- Медико-биологические средства (с.268, таблица 48, 1 столб.).
3. Перечислить формы проведения восстановительных мероприятий.
4. Самоконтроль спортсмена:
- Дать понятие.
 - Раскрыть значение и основные задачи самоконтроля.
 - Дневник самоконтроля (назвать основные показатели с.230, табл. 46, о чём могут свидетельствовать изменения этих показателей?).

Задания выполняем ПИСЬМЕННО в ТЕТРАДИ, высылаем фото.

Выполненные работы высылать в сети ВК до 15 мая в сети ВК
<https://vk.com/malyshkaksyu>