

Сроки, формат сдачи домашней работы:

- Задания, предназначенные для конспектирования в тетрадь, сдавать в формате фотоотчёта.
- Задания, предназначенные для соотнесения, выделения того, или иного фрагмента, сдавать в формате фотоотчёта, или документа MS Word.
- Выполненные задания отправлять в соц.сети в специально созданной беседе.
- Объём реферата не менее 2 страниц формата А4 в печатном варианте, и не менее 1,5 страниц рукописного варианта.
- Задания оцениваются по 5б. шкале
- Сроки сдачи: **до 1.05.2020**

Задание по «Физической культуре» для гр.НЗ от 24.04.2020г.

Раздел: Гимнастика

1. Подготовить сообщение по теме «ТБ на уроках гимнастики. Техника опорного прыжка»
2. Составить комплекс элементов на брусках (не менее 10 элементов)
3. Составить комплекс упражнений для совершенствования техники опорного прыжка (не менее 5 упражнений)

Литературные источники:

1. Учеб. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «**Теория и методика физической культуры и спорта**»
2. Учеб. Сергеев Г.А., Мурашко Е.В., Сергеева Г.В., и др. «**Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт**»
3. Учеб. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Крякина Е.В. «**Методика обучения физической культуре**»
4. Интернет-ресурсы