

### **Сроки, формат сдачи домашней работы:**

- Задания, предназначенные для конспектирования в тетрадь, сдавать в формате фотоотчёта.
- Задания, предназначенные для соотнесения, выделения того, или иного фрагмента, сдавать в формате фотоотчёта, или документа MS Word.
- Выполненные задания отправлять в соц.сети в специально созданной беседе.
- Объём реферата не менее 2 страниц формата А4 в печатном варианте, и не менее 1,5 страниц рукописного варианта.
- Задания оцениваются по 5б. шкале
- Сроки сдачи: **до 30.05.2020**

### **Задание по «Физической культуре» для гр.НЗ от 22.05.2020г.**

#### *Раздел: Л/А*

- 1.** Составьте комплекс упражнений для совершенствования техники бега на короткие дистанции.

#### **Литературные источники:**

- 1.** Учеб. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «Теория и методика физической культуры и спорта»
- 2.** Учеб. Сергеев Г.А., Мурашко Е.В., Сергеева Г.В., и др. «Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт»
- 3.** Учеб. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Крякина Е.В. «Методика обучения физической культуре»
- 4.** Интернет-ресурсы