

Легкая атлетика ф3 21.05.20, 22.05.20

1. Изучить и кратко законспектировать технику прыжка в длину способом «прогнувшись» и подобрать 5-6 упражнений для изучения отталкивания в сочетании с разбегом.
2. Изучить и записать виды входящие в состав легкоатлетических многоборий для мужчин и женщин.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить **ДО 25 мая.**

Выслать **Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)