

Гимнастика с методикой преподавания Ф-3

19 мая

Тема: Подготовка к итоговой контрольной работе.

Задание:

1. Повторить методику обучения упражнениям на снарядах по программе 10-11 класса (опорный прыжок через коня/козла, акробатика, перекладина, брусья, бревно)
2. Вспомнить последовательность элементов при составлении контрольных комбинаций на снарядах.
3. Обратить внимание на подбор упражнений, соответствующих развиваемому физическому качеству, при составлении круговой тренировки.

26 мая в 9 утра будет выложено индивидуальное задание, состоящее из трех вопросов.

Выполненные задания нужно отправить на адрес galina.zvezda2010@yandex.ru

НЕ ПОЗДНЕЕ 10.00 26 мая

До дифзачета на данный момент

НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

1. Булдакова М.

2. Бурков Р.

3. Варанкин Д.

4. Дюняшев М.

5. Закиров А.

6. Кислицына А.

7. Головкова Е.

8. Леденцов Р.

9. Михеева Д.

10. Нуров Ф.

11. Садырин И.

12. Фалалеев Р.

13. Хлебников О.

14. Чураков В.

15. Маштаков П.

У вас есть неделя, чтобы выслать задания!!!