

Физическая культура ф1 19.05.20, 20.05.20

Задания:

1. Составить и описать технику выполнения комбинации на брусьях для 10 класса (юноши – брусья параллельные, девушки – брусья разновысокие).
2. Составить и кратко описать акробатические комбинации для 10 класса для юношей и девушек.

Литература: Теория и методика спортивных игр. Железняк...
(электронная библиотека на сайте колледжа)

Задание выполнить **ДО 25 мая**, выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА (**Имя файла указываем Фамилию свою**)