

Сроки, формат сдачи домашней работы:

- Задания, предназначенные для конспектирования в тетрадь, сдавать в формате фотоотчёта.
- Задания, предназначенные для соотнесения, выделения того, или иного фрагмента, сдавать в формате фотоотчёта, или документа MS Word.
- Выполненные задания отправлять в соц.сети в специально созданной беседе.
- Объём реферата не менее 2 страниц формата А4 в печатном варианте, и не менее 1,5 страниц рукописного варианта.
- Задания оцениваются по 5б. шкале
- Сроки сдачи: **до 17.05.2020**

Задание по «Физической культуре» для гр.Н1 от 15.05.2020г.

Раздел: Гимнастика

1. Составьте свою комбинацию на брусьях для сдачи контрольного норматива, используя минимум 7 элементов(при этом не забывайте прописать как называется данный элемент, как выполняется, основные ошибки).
2. Выпишите основные ошибки при выполнении опорного прыжка.

Литературные источники:

1. Учеб. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «Теория и методика физической культуры и спорта»
2. Учеб. Сергеев Г.А., Мурашко Е.В., Сергеева Г.В., и др. «Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт»
3. Учеб. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Крякина Е.В. «Методика обучения физической культуре»
4. Интернет -ресурсы