

## Гимнастика с методикой преподавания Ф-2

14 апреля

Тема: Упражнения на бревне и брусьях

Задание:

1. Составить комбинации для учащихся 9 класса в соответствии со школьной программой по физическому воспитанию :

- комбинация (5-6 упражнений ) на бревне

- комбинация (5-6 упражнений) на брусьях

Указать, какой программой пользовались при выполнении задания (автор, год издания)

Выполненное задание выслать на электронную почту

[galina.zvezda2010@yandex.ru](mailto:galina.zvezda2010@yandex.ru) , файл

подписываем Гимнастика, Фамилия

В начале задания пишем тему. Далее

Комбинация на бревне/ на брусьях, каждый элемент пишем отдельно:

1

2

3 и т.д

**ВЫПОЛНИТЬ ДО 20 апреля**