

Легкая атлетика ф2 14.04.20

Тема: Бег на короткие дистанции

1. Изучить и законспектировать технику бега на короткие дистанции, отобразить отличия от бега на длинные и средние дистанции.

2. Подобрать и записать 4-5 упражнений для изучения техники бега по прямой.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить ДО 20 апреля.

Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)