

Гимнастика с методикой преподавания Ф2

29 октября

Тема: Упражнения в висах и упорах

Задачи:

1. Разучить упражнение на гимнастической скамейке (взять из программы для начальных классов)
2. Разучить лазание по канату в три приема (начальные классы)

Схема выполнения задания:

1. Описать технику выполнения упражнения
2. Подобрать и написать подводящие упражнения (не менее 3-х)
3. Выделить типичные ошибки при выполнении упражнений, указанных в задачах
4. Указать название учебника, откуда брали информацию

Не списываем из интернета, а пишем ПО УЧЕБНИКУ на ваш выбор

ОДИНАКОВЫЕ работы НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ!!!

Только тому, кто первый прислал. Остальные будут переделывать!!!!

Учебник в инете ЕСТЬ! (ищем по поисковику)

Петров П.К. Методика преподавания гимнастики

Выполненное задание выслать на
электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru ,

Документ ПОДПИСЫВАЕМ (гимнастика , Фамилия)

ВЫСЛАТЬ **ДО 05 ноября**