

**Контрольные нормативы для вступительных экзаменов по физической культуре
(база 9 классов).**

Вид испытаний		3	4	5
1. 60	Юноши	10.1	9.3	8.8
	Девушки	11.2	10.7	10.2
2. 1000	Юноши	4.20	4.00	3.40
	Девушки	5.20	5.00	4.30
3. Метание мяча	Юноши	31	40	45
	Девушки	18	23	28
4. Подтягивание, Сгибание рук.	Юноши	6	8	10
	Девушки	8	13	20
5. Прыжок в длину.	Юноши	195	215	225
	Девушки	135	155	175

**Контрольные нормативы для вступительных экзаменов по физической культуре
(база 11 классов).**

Вид испытаний		3	4	5
1. 100	Юноши	15.0	14.5	14.2
	Девушки	17.8	16.8	16.5
2. 1000	Юноши	4.10	3.55	3.30
	Девушки	5.10	4.50	4.20
3. Метание 500/700	Юноши	26	30	33
	Девушки	12	18	20
4. Подтягивание, Сгибание рук.	Юноши	7	9	11
	Девушки	12	18	23
5. Прыжок в длину.	Юноши	200	220	230
	Девушки	140	160	180