



**Оценочные средства
к инвариантной части практического
задания II уровня**

**«Описание техники и методики
обучения двигательным действиям»
(гимнастика, легкая атлетика, волейбол,
баскетбол, лыжная подготовка)
(демоверсия, включающая
инструкцию по выполнению)**

Время, отводимое на выполнение задания – 2 академических часа (90 минут)

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов,
Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

ЗАДАЧА №1

Текст задачи: опишите технику двигательного действия, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

ЗАДАЧА №2

Текст задачи: подберите упражнения, для обучения двигательному действию, учитывая все этапы обучения; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно-методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Условия выполнения задач

- 1) Задание выполняется в учебной аудитории;
- 2) для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к персональному компьютеру с необходимым установленным офисным программным обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word;
- 3) оформить результаты работы следует в редакторе MS Word, шрифт - Times New

Roman, интервал - 1,5, шрифт - 14 кегль, параметры страницы: слева - 2 см, справа - 2 см, сверху - 3 см и снизу – 1,5 см, абзацный отступ - 1,25 см, ориентация страницы - альбомная;

- 4) время, отводимое на выполнение: задача № 1 - 30 минут, задача № 2 - 60 минут;
- 5) для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания.

Задание для описания техники двигательного действия

1. Гимнастика

1. Кувырок вперед
2. Кувырок назад
3. Стойка на лопатках
4. Стойка на голове и руках
5. Подъем переворотом на низкой перекладине толчком одной махом другой
6. Опорный прыжок через козла ноги врозь
7. Канат. Лазание в три приема
8. Брусья параллельные. Из размахиваний на перекладине, подъем вперед в сед ноги врозь

2. Легкая атлетика

1. Низкий старт
2. Бег по прямой
3. Прыжок в высоту способом «перешагивание»
4. Прыжок в длину способом «согнув ноги»
5. Метание гранаты с места

3. Волейбол

1. Передача мяча 2 руками сверху
2. Нижняя прямая подача
3. Верхняя прямая подача
4. Передача мяча 2 руками снизу

4. Баскетбол

1. Передача мяча 2 руками от груди на месте
2. Передача мяча 1 рукой от плеча на месте
3. Бросок мяча 1 рукой от плеча с места
4. Бросок мяча 1 рукой сверху после ведения
5. Ведение мяча на месте
6. Ведение мяча в движении
7. Поворот на месте
8. Остановка в 2 шага

5. Лыжная подготовка

1. Попеременный двухшажный ход
2. Подъем «елочкой»
3. Подъем «лесенкой»
4. Торможение «плугом»
5. Одновременный бесшажный ход
6. Поворот переступанием в движении
7. Одновременный одношажный ход
8. Скользящий шаг

ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЯ

Уважаемый участник!

Вам предлагается задание «Описание техники двигательного действия и определение типичных ошибок при выполнении двигательного действия. Подобрать упражнение, учитывая все этапы обучения двигательному действию, определить частную задачу для каждого упражнения, методы обучения и методические приемы, сформулировать организационно-методические указания».

Выполнение задания потребует от Вас знания терминологии базовых и новых видов спорта физкультурно-спортивной деятельности; техники профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности; методики совершенствования двигательных действий в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности. Данное задание состоит из двух задач.

Для выполнения заданий Вам будут предоставлен компьютер с необходимым установленным офисным программным обеспечением MS Office для выполнения задания в программе MS Word.

Результаты выполнения задачи 1 оформите в таблице «Карта описания двигательного действия».

Карта описания двигательного действия

Название элемента	
Техника выполнения элемента	
Типичные ошибки	

Оформить результаты задачи 1 следует в редакторе MS Word, шрифт - Times New Roman, интервал - 1,5, шрифт - 14 кегль, параметры страницы: слева - 2 см, справа - 2 см, сверху - 3 см и снизу – 1,5 см, абзацный отступ - 1,25 см, ориентация страницы – альбомная.

Результаты выполнения задачи 2 оформите в таблице «Содержание этапов обучения элементу».

Содержание этапов обучения элементу

Частная задача	Содержание	О.М.У.

Оформить результаты задачи 2 следует в редакторе MS Word, шрифт - Times New Roman, интервал - 1,5, шрифт - 14 кегль, параметры страницы: слева - 2 см, справа - 2 см, сверху - 3 см и снизу – 1,5 см, абзацный отступ - 1,25 см, ориентация страницы – альбомная.

При выполнении задания в папке «Профессиональное задание II уровня» Вы самостоятельно создаёте документ в MS Word под именем «номер участника_название

работы» («111_инвариантная часть Комплексного задания 2 уровня»). После завершения работы сохраните файл в указанной Организатором Олимпиады папке.

При оценке будут учитываться следующие критерии:

- задача №1 - соблюдение требований и правил терминологии при описании техники двигательного действия; соблюдение логической последовательности при описании фазовой структуры двигательного действия; полнота описания техники двигательного действия; правильность выделения и описания типичных ошибок при выполнении двигательного действия.
- задача № 2 - соответствие упражнений, для обучения двигательному действию; учет всех этапов обучения двигательному действию; соответствие частных задач для каждого упражнения; выбор методов обучения и методических приемов; соответствие организационно-методических указаний.

Время, которое отводится на выполнение задания 90 минут.

Успехов Вам!