

**Задание по МДК 01.02 Теоретические и методические основы  
физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного  
возраста**

- Пользуясь материалами презентаций и лекций, ответьте на вопросы.
- Оформление задания в печатном виде, посылать на эл.ящик Фокиной Н.В. [nataliya180468@gmail.com](mailto:nataliya180468@gmail.com)
- К следующей сессии материалы иметь в бумажном варианте

Лекция 1, презентация 1, 1а

1. Дать определение «Физическое воспитание в ДОУ».
2. Перечислите задачи детского сада по оздоровлению дошкольников.
3. Дать характеристику формам двигательной активности (утренняя гимнастика, физкультминутка, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна или бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, самомассаж, прогулка, активный отдых, подвижные и спортивные игры)
4. Перечислите и дайте краткую характеристику этапов (частей) НОД - занятий по физическому развитию (вводная часть, основная часть, заключительная часть).
5. Выпишите основные методы и приемы обучения в ДОУ
6. Перечислите основные способы организации детей на занятиях в детском саду и дайте краткую характеристику.
7. Выпишите продолжительность НОД в разных группах ДОУ (младшая группа \_\_\_\_ мин., средняя группа \_\_\_\_ мин., старшая группа \_\_\_\_ мин., подготовительная группа \_\_\_\_ мин.). Укажите минимальный интервал между занятиями.

Лекция 2, 2а, 2б

8. Перечислите основные требования к материалам, оборудованию и к условиям организации физкультурных занятий с дошкольниками.
9. Выпишите основные причины травматизма детей в дошкольных образовательных учреждениях на физкультурных занятиях.
10. Перечислите требования к организации спортивного уголка в группах ДОУ.

Лекция 3, 3а

11. Дайте определение «Подвижная игра – это...» и выпишите классификацию подвижных игр.
12. Перечислите основные части прогулки на свежем воздухе.