

**Задание МДК 01.01 Медико-биологические и социальные основы
здоровья**

- Оформление задания в печатном виде, посылать Буторина И.А. адрес в вк <https://vk.com/rn737>
- К следующей сессии материалы иметь в бумажном варианте

Тема: «Здоровье и болезнь»

1. Законспектировать «Здоровье. Болезнь. Адаптация. Адаптивность. Дезадаптация. Стресс» (выделить основные понятия, факторы, дать краткую характеристику)

Тема: «Здоровье и болезнь»

1. Законспектировать «Здоровье: современные подходы к определению понятия; критерии и показатели.» (выделить основные понятия, факторы, дать краткую характеристику)
2. Законспектировать «Здоровье: современные подходы к определению понятия; критерии и показатели.» (выделить основные понятия, факторы, дать краткую характеристику)

Тема: «Здоровье и болезнь»

1. Законспектировать «Гигиеническое нормирование двигательной активности. Гиподинамия. Гипокинезия, и ее влияние на здоровье человека» (выделить основные понятия, факторы, дать краткую характеристику)

Литературные источники:

1. Учеб. М.Р.Сапина, З.Г.Брыксина
2. Интернет-ресурсы
- 3.Анатомические атласы.