

## **Главная цель физкультурного уголка:**

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи физкультурного уголка:

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

Задача воспитателя:

Научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурного оборудования.

## **Требования к спортивному уголку**

- 1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.**
- 2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.**
- 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.**
- 4. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.**
- 5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.**
- 6. Наличие символик физкультуры и спорта.**
- 7. Уголок должен быть безопасным, навесное оборудование прочно закреплено, выносной материал не иметь сколов, острых и ломаных деталей.**

Физкультурные пособия в младшем дошкольном возрасте важно разместить таким образом, чтобы они способствовали проявлению двигательной активности детей.

Все имеющиеся пособия лучше вносить постепенно, чередуя их.