

«Создание условий в ДОУ для сохранения и укрепления здоровья воспитанников»

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Во все времена здоровье детей рассматривалось как приоритетная ценность, цель, необходимое условие и результат успешного педагогического процесса.

Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

В современных условиях возрастает социальная и педагогическая значимость сохранения здоровья ребенка. **Исследования последних лет констатируют ухудшение здоровья населения России.** Негативные тенденции остро отражаются на здоровье подрастающего поколения. Количество здоровых детей и подростков едва достигает пятой доли от их общего числа; около трети детей, поступивших в школу, уже имеют хроническую патологию.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в дошкольный период жизни период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим.

Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Дошкольное образовательное учреждение должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка.

ПЕДАГОГИ ДОУ должны создать специальные условия здоровьесбережения и здоровьескрепления, основными целями которых являются:

- обеспечить поддержание, сохранение и укрепление физического здоровья;
- формировать у ребенка необходимые умения и навыки здорового образа жизни;
- научить ребенка использовать полученные знания в повседневной жизни.

В детском саду должна быть разработана система мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников. Эта работа должна вестись в трех направлениях: **педагоги – родители – медики.**

Только благодаря совместным усилиям возможен положительный результат.

Взаимодействие ДОО с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей

- Результаты анкетирования родителей.

- Формы взаимодействия с семьями воспитанников.

- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе. Рубрики, освещающие вопросы оздоровления без лекарств (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры;

Обратить внимание на сменяемость информации (1 раз в месяц)

- Информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДОО (консультации, памятки, санбюллетени и др.);

- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОО (соревнования, спортивные праздники, Дни открытых дверей, Недели здоровья и др.);

- Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения, родительские собрания.