

Физическая культура ф1 28 апреля

Тема: передача мяча двумя руками сверху

Задание:

1. Составить комплекс специальных упражнений с набивными мячами для разминки волейболистов с описанием этих упражнений.

Физическая культура ф1 29 апреля

1. Изучите и законспектируйте технику безопасности на уроках гимнастики на снарядах: опорный прыжок, перекладина, брусья и акробатика.

**Задание выполнить ДО 05 мая, выслать Бартевой Е.В.
в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**