

Гимнастика с методикой преподавания Ф-3

28 апреля

Тема: Акробатика, перекладина (для юношей)

Акробатика, брусья разной высоты (для девушек)

Задание:

1. Составить комбинации для учащихся 11 класса в соответствии со школьной программой по физическому воспитанию :

- комбинация (5-6 упражнений) акробатика, перекладина (выполняют юноши гр. Ф3)

- комбинация (5-6 упражнений) Акробатика, брусья разной высоты (выполняют девушки гр. Ф3)

Указать ссылку на использованную программу при выполнении задания.

Выполненное задание выслать на электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru , файл

подписываем Гимнастика, Фамилия

В начале задания пишем тему. Далее

Комбинация на бревне/ на брусьях, каждый элемент пишем отдельно:

1

2

З и т.д

ВЫПОЛНИТЬ ДО 12 мая