

Задание для группы Ф-2. Физиология.

На 27.04.2020.

Тема: «Обмен веществ и энергии».

Задания:

Используя учебники «Физиология физического воспитания и спорта» В. М. Смирнова (с. 253)

https://drive.google.com/file/d/1EQMfYBWj2_PrDthe3D9QI5r_OhUvhzwa/view?usp=sharing , «Физиология человека» А. С. Солодкова (с.140)

<https://drive.google.com/file/d/1mLecBJSr7h1SSdMDs28SwrDBqza4zW4W/view?usp=sharing> , самостоятельно изучить тему. Кратко

законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

- Дать понятие обмена веществ, ассимиляции, диссимиляции. Значение обмена веществ.
- Охарактеризовать каждый из обменов отдельно - **белков, жиров** (липидов), **углеводов** по следующему плану:
 1. Понятие, в каких продуктах содержатся.
 2. Значение для человека (с примерами).
 3. Поступление в организм, суточная норма, нарушения в организме при избытке и недостатке.
 4. Как расходуются в организме, могут ли откладываться, если да, то где?
 5. Сколько энергии при окислении одного грамма образуется?
 6. Как выводятся из организма?

Выполненные работы высылать в соц. сети ВК (выполнить до 04 мая)

<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.