

## **Легкая атлетика ф3 27 марта**

1. Изучить и кратко законспектировать технику толкания ядра с места.
2. Подобрать 4-5 специальных упражнений для обучения толкания ядра с места.

Можно использовать интернет-ресурсы

**Выполнить ДО 30 марта.**

**Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ  
НОРКИНА**