

## **Легкая атлетика ф2 26мая**

1. Изучите и кратко законспектируйте ТЕХНИКУ толкания ядра с вращения методом Барышникова .

## **Легкая атлетика ф2 27 мая**

1. Изучите и запишите упражнения для разбега и отталкивания в прыжках в длину способом «согнув ноги».

## **Легкая атлетика ф2 28 мая**

1.Описать виды легкоатлетических состязаний, проводимых в первый и второй день соревнований по многоборьям (семиборье – женщины, десятиборье – мужчины).

**Выполнить ДО 01 июня. Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**