

МДК Методика обучения предмету «Физическая культура» Ф-2

Задание к 30.03.2020г.

**Задание для конспектирования учебного материала по теме:
Физические качества.**

1. Законспектировать учебный материал по теме «Физические качества»
2. Физическое качество сила.

План:

1. Сила и основы методики ее воспитания.
2. Средства воспитания силы.
3. Методы воспитания силы.
4. Методики воспитания силовых способностей.

Используем учебник: **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА** Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов (есть в электронной библиотечной системе колледжа)

Преподаватель Д. И. Данилов