

## **Задание по УД. Лыжный спорт с МП (2 курс)**

1. описать технику разных стоек спуска.
2. дать характеристику применения этих стоек на разном рельефе.
3. описать технику торможения «плугом» и упором

Литература:

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт. Сергеев... (электронная библиотека на сайте колледжа)

Можно использовать записи в своих тетрадях.

**Выполнить ДО 26 марта. Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**