

Физкультура , Н4, 24 марта

Задание:

1. Описать технику нижней прямой подачи (волейбол)
2. Подобрать 4 подводящих упражнения к выполнению данного двигательного действия.
3. Указать 3 основные ошибки, встречающиеся при выполнении нижней прямой подачи.

Выполненное задание выслать на

электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru с пометкой **ДЛЯ**

КРАЕВА ДО 30 марта