

Задание ОБЖ для Н -1 и Ф – 1. На 23.04.2020.

Используя текст учебника ОБЖ, 11 класс под редакцией А. Т. Смирнова, <https://drive.google.com/file/d/1NInoFrL1FOilIZQEkr5yOxbs7LFs12DL/view?usp=sharing> другие информационные источники, самостоятельно изучите темы: (Первая помощь при переломах, первая помощь при электротравмах, первая помощь при синдроме длительного сдавления, Правила остановки артериального кровотечения). Только изучить, писать ничего не надо.

Предлагаю информационно-лекционный материал по одной из тем. ИЗУЧАЙТЕ!

Синдром длительного сдавления (синонимы: краш-синдром, травматический токсикоз, синдром (длительного) раздавливания, компрессионная травма, синдром размозжения, **эпоним** — возникающий вследствие продолжительного нарушения кровоснабжения (**ишемия**) сдавленных мягких тканей, **токсикоз**, характеризующийся, помимо местных, системными патологическими изменениями в виде **гиперкалиемии** и **почечной недостаточности**).

Встречается у пострадавших при **землетрясениях**, завалах в шахтах, обвалах и т. п.

Клиническая картина объясняется всасыванием токсических продуктов из раздавленных **мышц**.

Установлено, что поврежденная мышечная ткань теряет 75 % **миоглобина**, 70 — **креатинина**, 66 — **калия**, 75 % **фосфора**.

После освобождения от сдавливания эти вещества поступают в кровеносное русло, возникает **ацидоз** (закисление организма), тяжелые общие и, в первую очередь, **гемодинамические расстройства**.

Следует подчеркнуть, что клинические проявления возникают только после устранения фактора сдавливания.

Происходит глубокий **некроз** тканей, ведущий к самоотравлению организма продуктами распада тканей и тяжёлому состоянию пострадавшего.

Формы сдавления:

- лёгкая форма (сдавление сегмента конечности в течение 4-х часов)

- средняя форма (сдавление всей конечности 6 часов)
- тяжёлая форма (сдавление конечности 7—8 часов)
- крайне тяжёлая форма (обе конечности 6 часов)

После освобождения от сдавления, как правило, развивается шок. Начиная с 3—4-го дня, проявляются местные симптомы: плотный отёк, бледность, нарушение функции конечности и почечная недостаточность, олигурия, переходящая в анурию. Из-за того, что в первые дни заболевания симптомы не выражены, проводят малоэффективное запоздалое лечение.

Особой формой краш-синдрома является позиционное сдавление — сдавление части тела при длительном сне в состоянии алкогольного и наркотического опьянения или в бессознательном состоянии.

Ранние симптомы стёрты, на 3—4-й день начинаются острые клинические проявления, развивается острая почечная недостаточность.

В клиническом течении травматического токсикоза различают 3 периода:

1. период нарастания отека и сосудистой недостаточности, продолжающийся 1—3 дня;
2. период острой почечной недостаточности, продолжающийся с 3-го по 9—12-й день;
3. период выздоровления.

В первом периоде сразу после освобождения конечности от давления больные отмечают боль и невозможность движений конечности, слабость, тошноту. Общее состояние их может быть удовлетворительным, кожные покровы бледные, отмечаются небольшая тахикардия, артериальное давление в пределах нормы.

Однако быстро в течение нескольких часов нарастает отек раздавленной конечности, одновременно учащается пульс, снижается артериальное давление, повышается температура тела, кожные покровы становятся бледными, больной отмечает выраженную слабость, т.е. развивается клиническая картина шока.

При осмотре конечности сразу после извлечения пострадавшего из-под обломков определяются её бледность, множество ссадин, кровоподтеков. Отек конечности быстро нарастает, значительно увеличивается её объем, кожа приобретает неравномерную багрово-синюшную окраску, на ней появляются кровоизлияния.

При пальпации ткани деревянистой плотности при надавливании пальцем на коже не остается вдавлений. Движения в суставах невозможны, попытки произвести их вызывают резкие боли.

Пульсация периферических артерий (в дистальных отделах конечности) не определяется, все виды чувствительности утрачены.

Очень быстро, иногда сразу же, уменьшается количество мочи, до 50—70 мл в сутки. Моча приобретает лаково-красную, а затем темно-бурую окраску, содержание белка высокое (600—1200 мг/л).

Переход болезни в период острой почечной недостаточности характеризуется восстановлением кровообращения и прогрессирующим почечной недостаточности. В этот период боли уменьшаются, артериальное давление становится нормальным, остается умеренная тахикардия— пульс соответствует температуре 37,5—38,5 °С. Несмотря на улучшение кровообращения, прогрессирует почечная недостаточность, нарастает олигоурия, переходящая в анурию, уровень мочевины высокий. При обширном поражении тканей лечение может быть неэффективным, в таких случаях на 5—7-й день развивается уремия, которая может привести к смерти больного.

При благоприятном течении заболевания и эффективности проводимого лечения наступает период выздоровления.

Лечение

На месте обязательное наложение жгута на сдавленную конечность выше повреждённого места, иммобилизация конечности, холод на повреждённый участок.

Дальнейшее лечение направлено на восстановление кровообращения в поврежденной конечности (реперфузию), борьбу с токсемией, острой почечной недостаточностью.

Из хирургических методов лечения применяют фасциотомию, в тяжёлых случаях проводят ампутацию повреждённого сегмента конечности.

Прогноз при развитии острой почечной недостаточности неблагоприятный.

При правильном и своевременном лечении к 10—12 дню явления почечной недостаточности постепенно стихают. В дальнейшем отёк, и боли в повреждённой конечности постепенно уменьшаются и к концу первого месяца лечения полностью исчезают.

Полного восстановления функции конечности обычно не бывает, что обусловлено повреждениями крупных нервных стволов и мышечной ткани. Со временем большая часть мышечных волокон гибнет, замещаясь соединительной тканью, что приводит к развитию атрофии.