

Тема 1 «Планирование профессиональной карьеры»

Задание: 1 пользуясь материалами лекции, заполни рабочую тетрадь

Карьера – это

Профессиональная карьера – это



Задание: 2 изучи таблицу. Как будет осуществляться твоя карьерная цель по этапам? Заполни последний столбик «Этапы моей карьеры».

Этап карьеры	Возрастной период	Краткая характеристика	Особенности мотивации	Этапы моей карьеры
Предварительный	До 25 лет	Подготовка к трудовой деятельности. Выбор области деятельности.	Безопасность, социальное признание.	

Становление	До 30 лет	Освоение работы, развитие профессиональных навыков, накопление опыта.	Социальное признание независимость.	
Продвижение	До 45 лет	Профессиональное развитие.	Социальное признание, самореализация.	
Завершение	После 60 лет	Подготовка к переходу на пенсию, поиск и обучение собственной смены.	Удержание социального признания.	
Пенсионный	После 65 лет	Занятие другими видами деятельности.	Поиск самовыражения в новой сфере деятельности.	

Задание: 3 пользуясь примерной схемой карьерного плана, составить план своей профессиональной карьеры.

Примерная схема карьерного плана

1. •Дальняя профессиональная цель (мечта).
2. •Ближние профессиональные цели (как этапы и пути достижения дальней цели).
3. •Знание себя (знание своих возможностей для достижения дальней и, особенно, ближних целей).
4. •Знания путей подготовки к достижению целей (особенно ближних) и способов работы над собой.
5. •Реальная подготовка к профессии (профессиональная подготовка).
6. •Знание условий работы в конкретной организации.
7. •Знание рынка по профессии.
8. •Запасные варианты карьеры и их иерархия как способы движения к дальней цели. Возможны случаи, когда резервный вариант не совпадает с дальней целью и рассматривается как самостоятельный путь.

Примерная схема карьерного плана

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Тема 2. Формы и методы поиска работы.

Задание:

1. пользуясь материалами лекции, напиши перечень форм и методов поиска работы, предложи свои

2. Напиши, какими методами, ты пользовался (если уже искал работу) и оказались ли они удачными

Тема 3. Основы самопрезентации при устройстве на работу.

1.Задание: пользуясь материалами лекции, составь объявление о поиске работы по своей специальности (не забываем о доп.подготовке)

Объявление

2.Задание: пользуясь материалами лекции, составь резюме

Резюме

Тема 3. Основы самопрезентации при устройстве на работу.

Задание 1 : пользуясь материалами лекции, своими знаниями и опытом, выпиши, что может входить в твое портфолио для собеседования

Задание 2: пользуясь материалами лекции, своими знаниями и опытом, проанализируй ситуации, ответь на вопросы, предложи свой вариант выхода из данной ситуации

Ситуация №1.

Девушка пришла устраиваться на работу с мамой. Мама полностью взяла на себя роль дочери при устройстве на работу. На все вопросы работодателя отвечает мама, девушка скромно молчит, не вмешиваясь в их беседу. При попытке работодателя лично обратиться к девушке с вопросом, она отвечает, что мама лучше все знает, поэтому, пусть отвечает и на этот вопрос.

1.Как вы считает, устроится ли эта девушка на данную работу?
2.Почему? 3.Как на ваш взгляд кандидат должен наиболее грамотно выйти из этой ситуации, ведь работа ему так необходима?

Ситуация №2.

Молодой человек опоздал на собеседование на 30 минут. Застрял в пробке, и пришлось добираться на чем придется. Накануне он хорошо подготовился к собеседованию: приготовил все необходимые документы, проработал главные вопросы, оделся должным образом. Но самое главное – он очень хочет получить именно эту работу!

1.Как вы считает, устроится ли молодой человек на данную работу?
2.Почему? 3.Как на ваш взгляд кандидат должен наиболее грамотно выйти из этой ситуации, ведь работа ему так необходима?
