

Гимнастика с методикой преподавания Ф-2

1. Написать конспект обучения двигательному действию:

– из упора присев силой стойка на голове и руках (акробатика)

В конспекте не менее 4-6 частных задач, 8-10 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение – методическое указание.

Пишем НЕ КОНСПЕКТ ПОЛНОГО урока, а ФРАГМЕНТ обучения данному двигательному действию, РАЗМИНКА НЕ НУЖНА.

Не списываем из интернета, а пишем ПО УЧЕБНИКУ!

2. Конспект оформить в таблицу.

№	Частная задача	содержание	дозировка	ОМУ

Учебник в инете ЕСТЬ! (ищем по поисковику)

Петров П.К. Методика преподавания гимнастики

Выполненное задание выслать на электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru **ДО 28 апреля**

Документ называем: Гим настика, ФИ студента, группа