

## Гимнастика с методикой преподавания Ф-3

1. Написать конспект обучения двигательным действиям:

– Размахивания из вися на кольцах

- Вход в упор присев на бревне

В конспекте не менее 4-6 частных задач, 8-10 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение – методическое указание.

Пишем НЕ КОНСПЕКТ ПОЛНОГО урока, а ФРАГМЕНТ обучения данному двигательному действию, РАЗМИНКА НЕ НУЖНА.

Не списываем из интернета, а пишем ПО УЧЕБНИКУ!

2. Конспект оформить в таблицу.

№	Частная задача	содержание	дозировка	ОМУ

Учебник в инете ЕСТЬ! (ищем по поисковику)

Петров П.К. Методика преподавания гимнастики

Выполненное задание выслать на

электронную почту

[galina.zvezda2010@yandex.ru](mailto:galina.zvezda2010@yandex.ru) **ДО 28 апреля**

**Документ называем: Гимнастика, ФИ студента, группа**