

Физическая культура ф1 21.04.20, 22.04.20

Задания:

1. Описать специально-подготовительные упражнения для разминки волейболистов в парах с мячом (8-10 упражнений).
2. Описать 6-8 упражнений для изучения передачи двумя руками сверху и снизу.

Литература: Теория и методика спортивных игр. Железняк...
(электронная библиотека на сайте колледжа)

Задание выполнить **ДО 27 апреля**, выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА (**Имя файла указываем**
Фамилию свою)