

Задание для группы Ф-3. Врачебный контроль.
20 апреля 2020 г.

Тема: «Исследование сердечно-сосудистой системы.»

Задания:

Используя учебник «Спортивная медицина» В. И. Дубровского (с.66) и дополнительную литературу, самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятия:

- Пульс (ЧСС), тахикардия, брадикардия.
- Артериальное давление (АД), гипертония, гипотония.
- Минутный объём сердца (МОС).
- Сердечный выброс (СВ).
- Ударный объём сердца (УОС).
- Назвать показания в покое и при физической нагрузке (как изменяются?) Как изменяются масса и размер, объём сердца при систематических занятиях спортом?

2. Методы исследования сердечно-сосудистой системы:

- Анамнез (опрос)
- Внешний осмотр.
- Пальпация.
- Аускультация.
- Функциональные пробы.
- Электрокардиограмма (ЭКГ).

Какие изменения в работе сердечно-сосудистой системы можно выявить при помощи этих методов?

3. Кратко законспектировать:

- Гарвардский степ-тест (с. 118).
- Индекс Рюффье (с. 145).
- Проба Летунова (интернет источники). Как оценить результат?

Задания выполняем ПИСЬМЕННО в ТЕТРАДИ, высылаем фото.

Выполненные работы высылать в сети ВК до 25 апреля

<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.