

Физическая культура ф1 12 мая

Тема: опорный прыжок

Задание:

1. Изучите и кратко законспектируйте технику опорного прыжка через гимнастического козла ноги врозь.

Физическая культура ф1 13 мая

1. Изучите и законспектируйте технику акробатических элементов (кувырок вперед и назад).

**Задание выполнить ДО 18 мая, выслать Бартевой Е.В.
в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**