

### Сроки, формат сдачи домашней работы:

- Задания, предназначенные для конспектирования в тетрадь, сдавать в формате фотоотчёта.
- Задания, предназначенные для соотнесения, выделения того, или иного фрагмента, сдавать в формате фотоотчёта, или документа MS Word.
- Выполненные задания отправлять в соц.сети в специально созданной беседе.
- Задания оцениваются по 5б. шкале
- Сроки сдачи: **за 2 дня до экзамена отчитаться по всем темам!!!**

### Задание по «Анатомии» для гр.Ф2 от 8.06.2020г.

Осталось очень мало времени до экзамена по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология, и гигиена». Поэтому, прикрепляю для вас таблицу с разделами и темами, которые должны быть у каждого СДАНЫ до момента экзамена! Внимательно просмотреть тетради, документы, и дополните в случае нехватки той, или иной темы.

№п\п	Наименование разделов и тем
Раздел 1	<b><i>Введение. Современное представление о клеточном и тканевом строении развития организма. Тема 1</i></b>
Тема 1	<i>1. Анатомия. Как наука и предмет преподавания. 2. Краткая история развития анатомии.</i>
Тема 1.2 Место человека в ноосфере. Человек, как целостная биологическая система. Уровни структурной организации	<i>1. Основные положения и терминология цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и физиологии человека. 2. Место человека в ноосфере. 3. Современное представление о целостности организма и уровне его структурной организации. 4. Понятие об органах, анатомических системах и аппаратах</i>
Тема 1.3 Развитие организма человека. Основные закономерности роста и развития. Анатомо-физиологические особенности организма детей подростков и взрослых.	<i>1. Понятие об антогенезе и филогенезе. 2. Основные этапы развития организма от оплодотворения до рождения. 3. Основные закономерности роста и развития организма человека. 4. Анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи.</i>
Раздел 2	<b><i>Функциональная анатомия опорно-двигательного аппарата человека.</i></b>
Тема 2.1	<b><i>Общая возрастная анатомия костей и их соединения</i></b>
Тема 2.1.1	<b><i>Общая анатомия костей</i></b> <i>1. Виды костной ткани. 2. Внешняя форма, классификация и функциональная особенность различных видов костей. 3. Рост и развитие костей. 4. Факторы, влияющие на рост и развитие скелета, размеры и функции.</i>

Тема 2.1.2 Соединение костей	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Непрерывные соединения костей, их виды. Полусуставы.</li> <li>2. Прерывные соединения костей – суставы.</li> <li>3. Классификация по форме суставных поверхностей. Количество сочленяющихся костей, количество осей вращения.</li> </ol>
Тема 2.2	<b>Функциональная анатомия отдельных частей скелета</b>
Тема 2.2.1 Скелет туловища	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции органов здорового человека: опорно-двигательные.</li> <li>2. Общая характеристика скелета человека.</li> <li>3. Позвоночный столб.</li> <li>4. Соединение позвоночного столба с черепом.</li> <li>5. Возрастные особенности позвоночного столба.</li> <li>6. Грудная клетка. Строение грудины и ребер.</li> <li>7. Соединение ребер с грудиной и позвоночным столбом.</li> <li>8. Возрастные и половые особенности грудной клетки.</li> </ol>
Тема 2.2.2 Скелет головы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кости мозгового отдела черепа. Их строение и местоположение.</li> <li>2. Кости лицевого отдела черепа.</li> <li>3. Соединение костей черепа.</li> <li>4. Контрфорсы черепа и их функциональное значение.</li> </ol>
Тема 2.2.3 Скелет верхней конечности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пояс верхней конечности.</li> <li>2. Соединение костей верхней конечности.</li> <li>3. Свободная верхняя конечность.</li> <li>4. Соединение костей свободной верхней конечности.</li> </ol>
Тема 2.2.4 Скелет нижней конечности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пояс нижней конечности.</li> <li>2. Возрастные половые и индивидуальные особенности таза.</li> <li>3. Свободная нижняя конечность.</li> <li>4. Соединение костей свободной нижней конечности.</li> <li>5. Особенности строения суставов и связочного аппарата стопы.</li> </ol>
Тема 2.3 Общая и возрастная анатомия мышечной системы.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация мышечной ткани.</li> <li>2. Мышца, как орган.</li> <li>3. Вспомогательный аппарат мышц.</li> <li>4. Функциональная характеристика мышц.</li> <li>5. Законы рычага в работе мышцы.</li> </ol>
Тема 2.4.	<b>Функциональная анатомия и топография скелетных мышц отдельных областей тела человека</b>
Тема 2.4.1 Мышцы шеи, туловища, головы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обзор мышц туловища по топографическому признаку.</li> <li>2. Функциональные группы мышц, производящие движение позвоночного столба.</li> <li>3. Брюшной пресс и его функциональное значение.</li> <li>4. Мышцы, принимающие участие в механизме внешнего дыхания.</li> <li>5. Мышцы головы, жевательные и мимические.</li> </ol>
Тема 2.4.2 Мышцы верхней конечности.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обзор мышц верхней конечности по топографическому признаку.</li> <li>2. Функциональные группы мышц, производящие движения пояса верхней конечности.</li> <li>3. Функциональные группы мышц, производящие движения пояса свободной верхней конечности.</li> </ol>
Тема 2.4.3 Мышцы нижней конечности.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обзор мышц нижней конечности по топографическому признаку.</li> <li>2. Мышцы свободной нижней конечности.</li> <li>3. Функциональные группы мышц, участвующие в движении бедра в тазобедренном суставе.</li> <li>4. Функциональные группы мышц, производящие движение голени в коленном суставе.</li> <li>5. Функциональные группы мышц, участвующие в движении стопы и пальцев стопы..</li> </ol>
<b>Раздел 3</b>	<b>Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения</b>
Тема 3.1	<b>Внутренние органы</b>
Тема 3.1.1 Общая анатомия внутренних	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о внутренних органах. Их отношение к разным системам и функциональное значение.</li> </ol>

Тема 3.1.2 Пищеварительная система	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции систем органов здорового человека: пищеварительной.</li> <li>2. Пищеварительный канал.</li> <li>3. Глотка. Ее положение и строение</li> <li>4. Пищевод, его части, положение и строение.</li> <li>5. Желудок. Его положение, формы, отделы.</li> <li>6. Тонкая кишка. Ее отделы. Положение, строение стенки.</li> <li>7. Толстая кишка. Ее отделы. Положение, строение стенки.</li> <li>8. Печень. Ее положение и функции.</li> <li>9. Поджелудочная железа. Ее положение, строение и функции.</li> </ol>
Тема 3.1.3 Дыхательная система	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции систем органов здорового человека: дыхательной.</li> <li>2. Воздухоносные пути, полость носа. Носовые ходы, их строение и значение.</li> <li>3. Гортань. Строение, топография и функции.</li> <li>4. Трахея. Ее положение и строение стенки.</li> <li>5. Бронхи. Их строение и принципы ветвления.</li> <li>6. Легкие. Их положение, форма поверхности, края, доли и функции</li> </ol>
Тема 3.1.4 Мочеполовая система	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции систем органов здорового человека: выделительной, половой.</li> <li>2. Мочевые органы. Общий обзор мочевых органов и их проекция.</li> <li>3. Мужские половые органы. Общий обзор мужских половых органов.</li> <li>4. Женские половые органы. Общий обзор женских половых органов.</li> </ol>
Тема 3.2.	Функциональная анатомия систем кровообращения и лимфотока
Тема 3.2.1. Общая анатомия кровеносной системы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции систем органов здорового человека: кровеносной.</li> </ol>
Тема 3.2.2 Сердце	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Положение. Формы и размеры сердца.</li> <li>2. Отделы сердца. Предсердие и желудочки. Их строение и функции.</li> <li>3. Строение стенки сердца.</li> <li>4. Влияние физических упражнений на положение, форму, размеры и функцию сердца.</li> </ol>
Тема 3.2.3 Сосуды малого круга кровообращения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Легочный ствол. Легочные артерии, капилляры, вены.</li> <li>2. Особенности циркуляции крови в малом круге и кровообращении.</li> </ol>
Тема 3.2.4 Артерии большого круга кровообращения.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Аорта и ее части.</li> <li>2. Артерии шеи и головы.</li> <li>3. Артерии верхней конечности.</li> <li>4. Артерии стенок и органов грудной полости.</li> <li>5. Брюшная аорта.</li> <li>6. Артерии нижней конечности</li> <li>7. Закономерности расположения артерий</li> </ol>
Тема 3.2.5 Вены большого круга кровообращения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Системы верхней полой вены. Ее местоположение и вены, ее образующие.</li> <li>2. Отток венозной крови от верхней конечности. Глубокие и подкожные вены.</li> <li>3. Нижняя полая вена. Местоположение и вены, ее образующие.</li> </ol>
Тема 3.2.6. Лимфатическая система.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая характеристика лимфатической системы.</li> <li>2. Пути, проводящие лимфу: лимфатические капилляры, протоки, стволы.</li> </ol>
Тема 3.2.7. Органы кроветворения и иммунной системы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общее строение и функции.</li> <li>2. Костный мозг.</li> <li>3. Селезенка.</li> </ol>
Тема 3.3 Функциональная анатомия органов внутренней секреции	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение и функции органов здорового человека: эндокринной.</li> <li>2. Гормоны и их влияние на организм человека.</li> </ol>
Тема 3.4.	Функциональная анатомия нервной системы

Тема 3.4.1 Спинальный мозг	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Строение и функции органов здорового человека: нервной, включая центральную нервную систему.</i></li> <li>2. <i>Классификация нервной системы по топографическому и функциональному признакам.</i></li> <li>3. <i>Спинальный мозг. Его местоположение и проекция на позвоночный столб.</i></li> </ol>
Тема 3.4.2 Головной мозг.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Общий обзор строения головного мозга. Отделы головного мозга.</i></li> <li>2. <i>Внешнее строение коры: поверхности, доли, борозды, извилины.</i></li> <li>3. <i>Внутреннее строение полушарий мозга. Топография серого и белого вещества.</i></li> <li>4. <i>Ядра оснований мозга и их функциональное значение.</i></li> </ol>
Тема 3.4.3 Проводящие пути центральной нервной системы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Характеристика ассоциативных комиссуральных и проекционных путей.</i></li> <li>2. <i>Чувствительные проекционные пути экстерорецептивные и проприорецептивные.</i></li> <li>3. <i>Двигательные пути: латеральный и передний пирамидный и краноядерно-спинномозговой .</i></li> </ol>
Тема 3.4.4 Периферическая нервная система.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Черепные нервы. Общий обзор черепных нервов.</i></li> <li>2. <i>Спинномозговые нервы. Общий обзор. Сплетения. Принцип образования сплетений.</i></li> <li>3. <i>Межреберные нервы. Их проекция и области иннервации.</i></li> </ol>
Тема 3.4.5 Вегетативная нервная система..	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Общие принципы строения вегетативной нервной системы, центральная и периферическая части симпатической нервной системы.</i></li> <li>2. <i>Центр парасимпатической нервной системы: их локализация и функциональное значение.</i></li> </ol>
Тема 3.5 Функциональная анатомия органов чувств.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Строение и функции органов здорового человека: анализаторы.</i></li> <li>2. <i>Орган зрения.</i></li> <li>3. <i>Орган слуха и орган равновесия.</i></li> <li>4. <i>Орган обоняния.</i></li> <li>5. <i>Орган вкуса.</i></li> <li>6. <i>Двигательная сенсорная система</i></li> <li>7. <i>Тактильная, болевая и температурная сенсорные системы.</i></li> </ol>
<b>Раздел 4</b>	<b><i>Возрастная морфология. Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам. Функциональные нарушения у детей и подростков и их коррекция. Учет конструкции тела в практике спортивной ориентации и отбора.</i></b>
Тема 4.1 Введение в возрастную морфологию.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения</i></li> <li>2. <i>Закономерности и факторы роста и развития организма человека.</i></li> <li>3. <i>Способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков.</i></li> </ol>
Тема 4.2 Введение в спортивную морфологию	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам.</i></li> <li>2. <i>Морфологические модели и эталоны в спортивном отборе.</i></li> </ol>

#### **Литературные источники:**

1. Учеб. М.Р.Сапина, З.Г.Брыксина
2. Интернет-ресурсы
- 3.Анатомические атласы.