

## **Легкая атлетика ф3 2.04.20**

1. Изучить и кратко законспектировать технику прыжка в высоту способом «перекидной»
2. Подобрать 4-5 специальных упражнений для обучения технике отталкивания в прыжках в высоту.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить **ДО 6 апреля.**

Выслать **Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)