

Легкая атлетика ф2 31.03.20

1. Изучить и кратко законспектировать технику прыжка в высоту способом «перешагивание»
2. Подобрать и записать 4-5 упражнений для изучения отталкивания в прыжках в высоту.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить ДО 6 апреля.

Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)