

## **Легкая атлетика ф2 2.04.20**

1. Изучить и кратко законспектировать технику выполнения метания малого мяча со скачка.
2. Подобрать и записать 4-5 упражнений для изучения скачка в метаниях.

Можно использовать интернет-ресурсы

**Выполнить ДО 6 апреля.**

**Выслать Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)