

Легкая атлетика ф2 1.04.20

1. Дать характеристику физического качества: выносливость и скоростная выносливость.

2. Подобрать и записать 6-8 упражнений для развития выносливости и скоростной выносливости у бегунов на средние дистанции.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить ДО 6 апреля.

Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)